



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

# *01: Compilation and reporting of existing mobile applications*



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## CUPRINS

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>1. INTRODUCERE</b>                                                                 | 4  |
| <b>2. DETALII SI INFORMATII REFERITOARE LA BOALA</b>                                  | 5  |
| <b>3. ANALIZA DETALIATA DESPRE BOALA ALZHEIMER</b>                                    |    |
| 3.1. Date statistice la nivel global, European, național                              | 7  |
| 3.2. Incidența Alzheimerului în Turcia                                                | 9  |
| 3.3. Incidența Alzheimerului în România                                               | 13 |
| 3.4. Începutul și evoluția bolii Alzheimer                                            | 14 |
| 3.5. Metode de prevenire                                                              | 15 |
| 3.6. Recomandări                                                                      | 15 |
| <b>4. DATELE APLICATIILOR PE MOBILE PENTRU PACIENTII CU BOALA ALZHEIMER ÎN EUROPA</b> |    |
| 4.1. Alzheimer's Association                                                          | 17 |
| 4.2. Alzheimer Master                                                                 | 17 |
| 4.3. myALZteam                                                                        | 17 |
| 4.4. YoTeCuido Alzheimer                                                              | 17 |
| 4.5. Memory Box                                                                       | 18 |
| 4.6. GriCeviz                                                                         | 18 |
| 4.7. Kelimelik                                                                        | 18 |
| 4.8. Beyin Oyunları - Hafıza Düşünme Ve Beyin Egzersizi                               | 19 |
| 4.9. Beyin Eğitim: Hafıza Oyunu                                                       | 19 |
| 4.10. Memorado - Zekâ Oyunları                                                        | 19 |
| 4.11. ChatYourself                                                                    | 19 |





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.12. CogniFit                                                                           | 19 |
| 4.13. Alzheimer's Manager                                                                | 20 |
| 4.14. Stimart Roberto, memoria (also available as Stim'Art Edith on the website)         | 21 |
| 4.15. Timeless Care                                                                      | 21 |
| <b>5. DATELE APLICAȚIILOR PE MOBILE PENTRU RUDELE PACIENȚILOR CU ALZHEIMER IN EUROPA</b> | 22 |
| 5.1. Alzheimer's Disease                                                                 | 22 |
| 5.2. Alzheimer's Treatment                                                               | 22 |
| 5.3. Alzheimer's Disease2                                                                | 22 |
| 5.4. Alzheimer's Disease3                                                                | 23 |
| 5.5. Alzheimer's Relatives                                                               | 23 |
| 5.6. Kelime Bulmaca - Zeka Oyunu                                                         | 23 |
| 5.7. Your On-the-Go Guide for Dementia Care Advice                                       | 23 |
| 5.8. Timeless                                                                            | 23 |
| 5.9. Mobile App Helps Alzheimer's Caregivers                                             | 24 |
| 5.10. Remember me: an application to improve your memory                                 | 24 |
| 5.11. Brain-Boosting App May Detect Alzheimer's                                          | 24 |
| 5.12. The mobile game that can detect Alzheimer's risk                                   | 25 |
| 5.13. İridis                                                                             | 25 |
| 5.14. Alzheimer's Universe (AlzU)                                                        | 25 |
| 5.15. MemoClock                                                                          | 25 |
| 5.16. MemorC                                                                             | 26 |
| 5.17. Memory Helper Care Assistance                                                      | 26 |
| 5.18. Remember Me – Caregiver                                                            | 26 |
| <b>6. EVALUARE</b>                                                                       | 28 |
| 6.1. Analiza SWOT                                                                        | 31 |





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMEDI

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## 1. INTRODUCERE

### Ce este Alzheimer

Prima descriere apare în anul 1906 de către medicul german Alois Alzheimer, această boală neurodegenerativă determină o deteriorare progresivă a abilităților cognitive până la pierderea autonomiei pacientului. Simptomele includ pierderile de memorie repetate, probleme de orientare și perturbarea funcțiilor executive (de exemplu, pacientul nu mai știe să folosească telefonul mobil).

### Care sunt riscurile?

Studiile au evidențiat că factorii de risc sedentarismul, obezitatea, diabetul, hipertensiunea arterială, fumatul, consumul excesiv de alcool și alimentația dezechilibrată, depresia, nivelul scăzut de educație, izolarea socială și absența activităților intelectuale sunt menționate printre factorii de risc

### Care sunt instrumentele de diagnostic?

Diagnosticarea Alzheimerului a fost mult timp dificilă și de multe ori trebuie se știe sigur chiar moartea pacientului. În prezent, diagnosticul este mult mai ușor. Se face în principal printr-o examinare clinică a pacientului, cu teste sub formă de întrebări, pentru a detecta tulburările cognitive, a explicat profesorul Epelbaum. Pentru a confirma boala, medicii pot utiliza imagini medicale (RMN și tomografie cu emisie de pozitroni) pentru a vizualiza modificările creierului și pentru a efectua puncția lombară pentru a detecta anumiți markeri ai bolii.

### Care sunt tratamentele?

În prezent nu există tratament curativ pentru Alzheimer. Există medicamente pentru a elimina leziunile cerebrale caracteristice bolii Alzheimer, plăci amiloide. Cu toate acestea, acestea s-au dovedit ineficiente atunci când medicii au vrut să afle dacă pot opri boala în sine.

### Când este Ziua Mondială a Alzheimerului?

este declarată pe 21 septembrie și a fost lansată în 1994 sub umbrela Federației Internaționale, Alzheimer's Disease International (ADI), care include 100 de asociații de sprijin și anti-Alzheimer din întreaga lume, sub patronajul Organizației Mondiale a Sanatatii.

### Unde ?

În Europa au fost diagnosticați 46 de milioane de pacienți în 2015 și se estimează că vor exista 100 de milioane în 2050.

### De ce ?

Conform Organizației Mondiale a Sanatatii, sunt aproximativ 47 de milioane de oameni din întreaga lume care suferă de demență, 60-70% dintre ei suferă de Alzheimer, iar în fiecare an 9,9 milioane de cazuri noi sunt diagnosticate.

Dementa este un sindrom - de obicei, de natură cronică sau progresivă - în care deteriorarea funcției cognitive (capacitatea de a procesa gândirea) este mult mai răspândită decât cea care apare la îmbătrânirea normală. Astfel, afectează memoria, gândirea, orientarea, înțelegerea, calculul, capacitatea de învățare, limbajul și judecata. Cu toate acestea, conștiința nu este afectată. Deteriorarea funcției cognitive este de obicei însoțită și uneori precedată de deteriorarea controlului emoțional, a comportamentului social sau a motivației. La fiecare 3 secunde, cineva din lume dezvoltă demență.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Proiect No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## REMEM

Există peste 50 de milioane de oameni care trăiesc cu demență în întreaga lume, iar acest număr se așteaptă să se dubleze la fiecare 20 de ani, ajungând la 152 milioane până în 2050.

Costul global anual al demenței depășește 1 miliard de dolari anual, cost care va dubla până în 2030 din cele 50 de milioane de persoane cu demență, aproape 60% trăiesc în țări cu venituri mici și medii. În fiecare an, există aproape 10 milioane de cazuri noi.

Proporția estimată a populației cu vârsta peste 60 de ani și cu demență, la un moment dat, este cuprinsă între 5-8%. În prezent, demența este a cincea cauză principală de deces.

## 2. INFORMATII DETALIAE ȘI SĂNĂTOASE DESPRE BOALA

### 2.1. Introducere

Alzheimer este una dintre cele mai importante boli ale secolului XXI. La nivel global, se estimează că există aproximativ 44 milioane de oameni care trăiesc cu această afecțiune. Majoritatea au peste 65 de ani, iar aproximativ două treimi dintre ei sunt femei. Cel puțin în Statele Unite, Alzheimer omoară mai multe persoane în fiecare an decât cancerul de sân și de prostată într-un singur loc.

Majoritatea dintre noi cred că principalul simptom al alzheimerului este pierderea memoriei. Sunt patru simptome ale bolii, pe care toată lumea le ignoră și existența a mai multor semne care pot indica prezența bolii:

1. *lipsa inhibițiilor* - cineva care este de obicei timid poate merge la un străin pentru a încerca să-l îmbrățișeze sau să-l sărute;

2. *Probleme de limbaj* - acestea apar, în special în cazurile de afazie primară progresivă, o formă de demență care afectează capacitatea de a procesa și articula cuvintele. Pacienții pot avea probleme în compunerea propozițiilor, vorbesc foarte rar și nu reușesc să pronunțe corect cuvintele.

3. *probleme de scriere* - cineva care în mod normal nu a avut astfel de probleme, nu știe să scrie corect sau nu poate scrie deloc, nici măcar să semneze.

4. *dificultăți de lectură* - pentru cineva cu demență, devine foarte dificil să citești un paragraf într-un ziar sau carte.

Boala Alzheimer (AD) este o boală neurodegenerativă care distruge lent și progresiv celulele creierului. În general, demența AD este diagnosticată la persoanele cu vârsta peste 65 de ani. Simptomele precoce ale demenței AD nu pot fi recunoscute la început atât de persoana în cauză, cât și de cei dragi. Între timp, pe măsură ce boala progresează, simptomele devin mai accentuate și pot afecta viața de zi cu zi. Înseamnă dificultăți practice pentru pacientul cu AD în sarcinile de zi cu zi, cum ar fi îmbrăcarea, scăldatul și mâncarea.

La aceste niveluri inițiale ale pacienților se pot adăuga mai multe comportamente negative. În această fază, pe lângă constatările anterioare; uitarea de a lua medicamente, incompetența în utilizarea bunurilor folosite anterior, dificultăți în citire, scriere și alte modalități de comunicare, nerespectarea regulilor societății, creșterea neliniștilor, neliniște la gătit, incapacitate de a face cumpărături, izbucnește în furie, tulburări de somn acestea sunt simptome frecvente. Pe măsură ce boala progresează, pacienții pot avea dificultăți în alegerea condițiilor adecvate pentru ei înșiși. În această fază este necesar să se





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## REMEM

acorde mai multă importanță și altor probleme deoarece este necesar să se controleze și aparatele de uz casnic care lucrează cu energie electrică și cu gaz natural

Pacientul poate provoca probleme grave acasă atunci când nu există rude sau îngrijitori la domiciliu. Ei pot ieși din casă și să se piardă. Pot avea chiar probleme cu nevoile de toaletă. Astfel de probleme pot provoca, de asemenea, un stres grav pacientului. În același timp, rudele pacienților se confruntă cu stres grav. Anxietatea comportamentală este o condiție importantă: se pot simți responsabili pentru familiile lor, pentru locurile de muncă și chiar pentru lucrările neterminate. Aceștia pot simți tensiune, nesiguranță și temeri de diferite forme. Uneori poate apărea indiferență între comportamentele anterioare și cele curente ale pacientului care pot reacționa puternic la un eveniment.

Din cauza gândurilor și credințelor obsesive, pacienții își pot schimba negativ propria viață și viața familiei. În interiorul halucinațiilor care apar sub forma de a auzi și vedea lucruri inexistente pot fi mai pronunțate odată cu evoluția bolii. Pacienții Alzheimer pot continua acest comportament indiferent, de a repeta și de a efectua aceleași mișcări din cauza deficienței de memorie. Din nou, rătăcirile fără scop în sau afară de casă este unul dintre cele mai frecvente simptome și poate fi considerat un indicator important al anxietății. Pe măsură ce boala progresează, tulburările de somn sunt reglate de la somn excesiv până la zile fără somn.

### Cauzele Alzheimerului

Nu există nicio certitudine cu privire la cauzele bolii. În plus față de acumularea de proteine în creier, poate fi cauzată de perturbări ale conducerii nervilor și deteriorarea celulelor creierului. Conform cercetărilor, doar 20% dintre pacienți prezintă riscul de boală Alzheimer. Boala se poate datora factorilor genetici, precum și vârstei. Cu toate acestea, ar fi greșit să se asocieze doar cu motive ereditare. Alzheimer este o boală cu efecte insidioase și simptomele sale cresc odată cu vârsta.

### Lucruri de făcut pentru a preveni boala Alzheimer

Conform științei medicale, nu există lucruri sau măsuri definite care să protejeze pacienții împotriva bolii Alzheimer. Cu toate acestea, există modalități de a amâna demența dar și metode de ajutorare care pot fi oferite persoanelor care sunt în vârstă înaintată. Prima este reducerea riscului de boli cardiovasculare și cardiovasculare.

Deoarece astfel de afecțiuni cardiovasculare pot crește riscul de Alzheimer și demență. În plus, este necesar să se ia în considerare următoarele pentru a preveni Alzheimer: nutriție, sport, activități muzicale, activități cognitive, învățarea limbilor străine, cursurile pentru adulți includ pictură, meșteșuguri, grădinărit etc., oprirea obiceiurilor proaste precum alcoolul și fumatul, citirea multor cărți și ziare, vizionarea de videoclipuri despre nunți, petreceri și un moment important, petrecerea o perioadă bună de timp cu copiii sau animalele de companie, întâlniri de familie.

### Situația rudelor pacientului Alzheimer sau a persoanelor responsabile pentru pacient

Fiecare individ care trăiește într-o casă cu pacient cu boala Alzheimer este afectat de îngrijirea și situația pacientului. Rudele pacienților sunt, de asemenea, obligați să facă munca pacientului în interiorul și în afara casei. Un îngrijitor sau rudele se confruntă cu dificultăți în îmbrăcarea, spălarea,



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## REMIEM

asistența financiară, programarea, călătoria singură, administrarea la locul de muncă și utilizarea aparatelor de uz casnic.

Datorită cursului bolii, cea mai importantă problemă care îl obligă pe îngrijitor este incapacitatea de a primi speranță sau serviciu sau feedback pentru hrănire și sprijin. Din acest motiv rudele bolnavilor sunt detașate de mediul social și nici nu își pot face munca privată. Această situație crește nivelul de stres al rudelor pacientului, îi face să se simtă singuri și neputincioși din cauza lipsei relațiilor sociale. În plus, din cauza acestor dificultăți, majoritatea rudelor pot întâmpina probleme psihologice, cum ar fi depresia, anxietatea și furia.

În acest context, evoluția bolii, suportul psihologic și social pentru pacient este importantă. În plus, calitatea vieții pacientului poate fi îmbunătățită cu cunoștințele și abilitățile care trebuie dobândite de rude pentru a încetini evoluția bolii. În special, sprijinul cognitiv care trebuie furnizat în prima etapă, în care pierderile cognitive ale pacienților sunt mici, poate îmbunătăți calitatea vieții și poate încetini pierderile cognitive ale acestora.

În acest scop, utilizarea tehnologiei computerizate astăzi este importantă pentru a direcționa pacienții către această tehnologie.

Este nevoie de diverse activități mentale pentru a consolida memoria pacientului și rudele pacientului. În plus, este nevoie ca pacienții să știe când este timpul să își ia medicamentele în viața lor de zi cu zi, să efectueze treburile zilnice ale gospodăriei, abilitățile mentale, activitatea fizică, cum și când să se hrănească, activitățile sociale, unde au lăsat portofelul, ochelarii, etc pe care le folosesc zilnic. De aceea au nevoie de o aplicație care să îi anunțe și unde își pun lucrurile.

## 3. CONȚINUTUL ANALIZEI DETALIATE DESPRE DESPĂRIȚIA ALZHEIMER

### 3.1. Date statistice la nivel global, European, național

Incidența Alzheimerului în lume și frecvența dementei a devenit una dintre cele mai arzătoare probleme de pe agenda publică și politică din lume, așa cum nu a mai fost niciodată.

Studiile recente coordonate de EBC (European Brain Council) asupra bolilor psihiatrice și neurologice au arătat că acestea au costuri foarte mari, respectiv 798 miliarde de euro pe an.

Dintre cele 19 grupuri majore de boli, cele mai scumpe sunt bolile afective, demența, bolile psihotice și accidentele vasculare. Au fost estimate costurile pentru fiecare țară, cu variații mari în funcție de mărimea populației, PIB și, nu în ultimul rând, politicile de sănătate din țara respectivă.

Pentru o comparație simplă, costul bolilor cardiovasculare, cancerului și diabetului este de 200 de miliarde de euro pentru fiecare categorie (luând în considerare doar costurile directe care ar putea fi furnizate).

În concluzie, costul bolilor neurologice și psihiatrice este egal cu costul pentru toate cele trei mari categorii de boli - cardiovasculare, diabet, cancer. În 2017, au existat 1.360 de cazuri de demență Alzheimer la 100.000 de populații (1.179.61 - 1.560.26), ambele sexe, toate vârstele (figura 1).

Deși cazurile de pacienți cu tulburări mentale și de comportament și ratele de prevalență au crescut constant și constant în România (2.2), comparativ cu Europa (4.1) și UE (3.7), avem o rată de





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## REMEM

prevalență sub valorile înregistrate în cele două zone Ungaria (1.8), Bulgaria (1.8) au valori sub medie pentru Eomânia, iar Slovacia, Republica Cehă, Estonia au valori peste medie pentru România, UE și Europa.

### Decese cauzate de demență (inclusiv Alzheimer)

Unitate: Număr

Sex: Ambele

| TARA / ANUL                 | 2011    | 2012    | 2013    | 2014    | 2015    | 2016    |
|-----------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Uniunea Europeană - 28 țări | 198,327 | 225,258 | 239,005 | 248,220 | 286,895 | 294,334 |
| Belgia                      | 5,440   | 6,501   | 6,681   | 6,307   | 7,171   | 6,943   |
| Bulgaria                    | 171     | 233     | 185     | 149     | 177     | 163     |
| Cehia                       | 1,770   | 1,990   | 2,280   | 2,404   | 2,846   | 2,965   |
| Danemarca                   | 3,042   | 3,138   | 3,284   | 3,433   | 3,651   | 3,965   |
| Germania                    | 26,068  | 29,999  | 34,843  | 34,955  | 43,485  | 45,431  |
| Estonia                     | 83      | 92      | 86      | 111     | 101     | 101     |
| Irlanda                     | 1,222   | 1,499   | 1,742   | 1,904   | 2,131   | 2,275   |
| Grecia                      | 335     | 496     | 417     | 1,067   | 1,604   | 1,848   |
| Spania                      | 26,486  | 29,376  | 29,074  | 31,897  | 36,014  | 34,934  |
| Franta                      | 32,739  | 36,994  | 36,675  | 35,996  | 40,238  | 40,896  |
| Croatia                     | 555     | 691     | 682     | 775     | 918     | 876     |
| Italia                      | 24,607  | 26,531  | 26,159  | 26,570  | 31,672  | 31,319  |
| Cipru                       | 147     | 173     | 166     | 179     | 266     | 271     |
| Letonia                     | 149     | 161     | 219     | 218     | 241     | 377     |
| Lituania                    | 170     | 192     | 255     | 245     | 276     | 305     |
| Luxemburg                   | 150     | 205     | 220     | 209     | 248     | 248     |
| Ungaria                     | 2,504   | 2,784   | 2,905   | 2,951   | 3,474   | 3,281   |
| Malta                       | 132     | 82      | 123     | 143     | 145     | 158     |
| Olanda                      | 9,152   | 10,415  | 13,405  | 12,492  | 13,863  | 14,866  |
| Austria                     | 1,267   | 1,619   | 2,158   | 1,923   | 2,206   | 2,518   |
| Polonia                     | 2,193   | 2,254   | 2,434   | 2,175   | 2,243   | 2,576   |
| Portugalia                  | 1,650   | 1,745   | 3,724   | 4,125   | 4,828   | 5,175   |
| România                     | 1,378   | 1,550   | 1,639   | 1,918   | 1,994   | 2,130   |
| Slovenia                    | 100     | 109     | 112     | 149     | 170     | 173     |
| Slovacia                    | 757     | 1,532   | 1,055   | 1,350   | 1,119   | 1,352   |
| Finlanda                    | 6,194   | 7,047   | 7,530   | 8,101   | 8,568   | 9,165   |
| Suedia                      | 6,909   | 7,691   | 7,762   | 7,859   | 8,332   | 8,864   |
| Marea Britanie              | 42,956  | 50,158  | 53,191  | 58,625  | 68,914  | 71,159  |
| Islanda                     | 165     | 171     | 185     | 203     | 208     | 230     |
| Liechtenstein               | 9       | 6       | 9       | 12      | 16      | 4       |
| Norvegia                    | 2,503   | 2,759   | 2,722   | 3,019   | 3,199   | 3,403   |
| Suedia                      | 5,178   | 5,742   | 5,909   | 5,765   | 6,368   | 5,772   |
| Macedonia                   | :       | :       | :       | 2       | :       | :       |
| Serbia                      | 896     | 1,066   | 1,246   | 1,316   | 1,710   | 1,870   |
| Turcia                      | 6,445   | 7,921   | 9,250   | 10,691  | 12,498  | 13,424  |

Sursa: <http://ghdx.healthdata.org>

Figura 1. Decese din cauza demenței (inclusiv Alzheimer)  
Numărul de unitate  
Sex: Ambele





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
*Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782*

Dacă analizăm situația dintre Italia, Turcia și România, putem observa că este un ritm pozitiv de creștere a numărului de pacienți, Italia cu cel mai mare număr, urmată de Turcia și România.

România se află pe penultimul loc printre țările Europene în ceea ce privește fondurile alocate pentru îngrijirea bolilor creierului, un fenomen care poate fi explicat în principal prin absența serviciilor de îngrijire.

O analiză a persoanelor cu AD în funcție de sex feminin (Figura 2) și masculin (Figura 3) ne oferă o altă informație cu privire la influența geografică și comportamentul răbdării în funcție de cultură. Aceste cifre estimează că se preconizează că va ajunge la 135 de milioane până în 2050.

În Turcia, se știe că este vorba despre aproximativ 750 de mii de pacienți cu Alzheimer. Conform datelor Organizației Mondiale a Sănătății, Turcia va avea un maxim de bolnavi cu Alzheimer în lume în 2050 și va fi una dintre primele patru țări.

### 3.1. Incidența Alzheimerului în Turcia

Incidența bolii crește odată cu vârsta. Conform cercetărilor, boala apare rar înainte de vârsta de 50 de ani. Cu toate acestea, debutul bolii este de obicei văzut mai des la 65 de ani.

Se observă la 3% între 65-74 ani, 19% între 75-84 ani și 47% dintre persoanele în vârstă de peste 85 de ani.

Astăzi, cea mai rapidă grupă de vârstă din lume, în special în țările dezvoltate, în cazul nostru, Italia este de 65 de ani și peste. Se estimează că în lume există aproximativ 40 de milioane de persoane cu demență și boală Alzheimer.

Femeile par a fi mai vulnerabile la boala AD în comparație cu populația din fiecare țară. Întrebarea este de ce doamnele sunt într-un număr atât de mare, care sunt factorii care contribuie la această tendință.

Așadar, un alt subiect al proiectului va fi acela de a informa rudele despre alimente și modalități de prevenire a AD din stadiul anterior și de a împărtăși cele mai bune practici între rudele cu răbdare și răbdare.

Din Figura 2. vedem că Malta și Cipru au un număr redus de cazuri, chiar dacă sunt insule mediteraneene și au aceeași cultură ca Italia și mâncare mediteraneană.

O pagină specifică cu rețete și stil de viață poate fi o oportunitate bună pentru parteneri să folosească platforma și informațiile mobile ca platformă de exemple de bune practici.

După cum putem observa segmentul masculin este o țintă semnificativă pentru boala AD în Italia, urmată de Turcia și pe ultimul loc România.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMİEM

| ȚARA / ANUL                 | Total   | 2012    | 2013    | 2014    | 2015    | 2016    |
|-----------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Uniunea Europeană - 28 țări | 136,141 | 155,132 | 163,389 | 169,167 | 195,190 | 198,896 |
| Belgia                      | 3,688   | 4,400   | 4,480   | 4,274   | 4,800   | 4,694   |
| Bulgaria                    | 114     | 156     | 117     | 105     | 118     | 111     |
| Cehia                       | 1,144   | 1,272   | 1,504   | 1,521   | 1,871   | 1,883   |
| Danemarca                   | 2,036   | 2,129   | 2,233   | 2,330   | 2,383   | 2,591   |
| Germania                    | 18,011  | 20,789  | 23,946  | 24,032  | 29,572  | 30,647  |
| Estonia                     | 61      | 66      | 57      | 71      | 77      | 74      |
| Irlanda                     | 821     | 979     | 1,192   | 1,267   | 1,422   | 1,482   |
| Grecia                      | 206     | 325     | 303     | 691     | 1,049   | 1,244   |
| Spania                      | 18,181  | 20,234  | 19,900  | 21,964  | 24,799  | 23,901  |
| Franta                      | 22,719  | 25,733  | 25,554  | 25,142  | 27,940  | 28,515  |
| Croația                     | 392     | 491     | 454     | 551     | 663     | 615     |
| Italia                      | 16,765  | 18,206  | 17,785  | 18,075  | 21,727  | 21,336  |
| Cipru                       | 94      | 111     | 84      | 126     | 171     | 174     |
| Letonia                     | 113     | 121     | 162     | 172     | 195     | 278     |
| Lituania                    | 127     | 136     | 175     | 177     | 185     | 228     |
| Luxemburg                   | 98      | 149     | 161     | 122     | 159     | 157     |
| Ungaria                     | 1,652   | 1,915   | 1,973   | 2,016   | 2,374   | 2,230   |
| Malta                       | 88      | 52      | 86      | 94      | 104     | 105     |
| Olanda                      | 6,611   | 7,542   | 9,335   | 8,658   | 9,553   | 10,060  |
| Austria                     | 883     | 1,128   | 1,493   | 1,324   | 1,533   | 1,756   |
| Polonia                     | 1,511   | 1,568   | 1,694   | 1,514   | 1,582   | 1,782   |
| Portugalia                  | 1,045   | 1,125   | 2,359   | 2,577   | 3,083   | 3,275   |
| România                     | 848     | 1,021   | 1,101   | 1,256   | 1,336   | 1,405   |
| Slovenia                    | 70      | 73      | 86      | 107     | 117     | 124     |
| Slovacia                    | 518     | 1,051   | 705     | 877     | 776     | 918     |
| Finlanda                    | 4,302   | 4,896   | 5,128   | 5,604   | 5,851   | 6,206   |
| Suedia                      | 4,713   | 5,236   | 5,231   | 5,312   | 5,534   | 5,800   |
| Marea Britanie              | 29,329  | 34,228  | 36,091  | 39,213  | 46,216  | 47,305  |
| Islanda                     | 107     | 111     | 126     | 119     | 138     | 144     |
| Liechtenstein               | 7       | 5       | 6       | 9       | 13      | 2       |
| Norvegia                    | 1,757   | 1,955   | 1,896   | 2,075   | 2,262   | 2,327   |
| Suedia                      | 3,570   | 3,995   | 4,112   | 3,887   | 4,402   | 3,980   |
| Macedonia                   | :       | :       | :       | 1       | :       | :       |
| Serbia                      | 598     | 676     | 827     | 891     | 1,120   | 1,253   |
| Turcia                      | 3,775   | 4,777   | 5,457   | 6,433   | 7,492   | 8,184   |

Sursa: <http://ghdx.healthdata.org>

Figura 2. Decese din cauza demenței (inclusiv Alzheimer)

Unitate: număr /Gen: femei

În fiecare țară avem cultură diferită, cultul familiei tradiționale este importantă în special pentru Turcia, în Italia și în România, consumerismul influențează puțin valorile familiei tradiționale.



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”

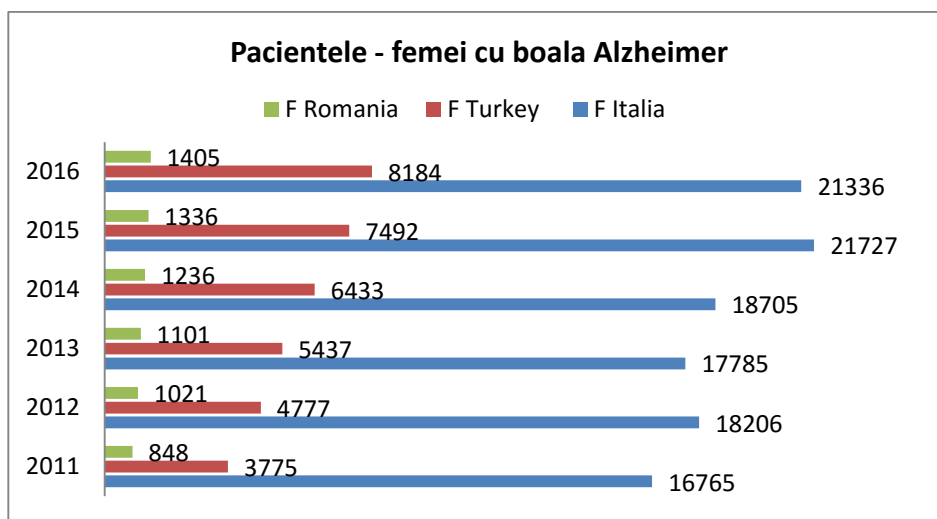


Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

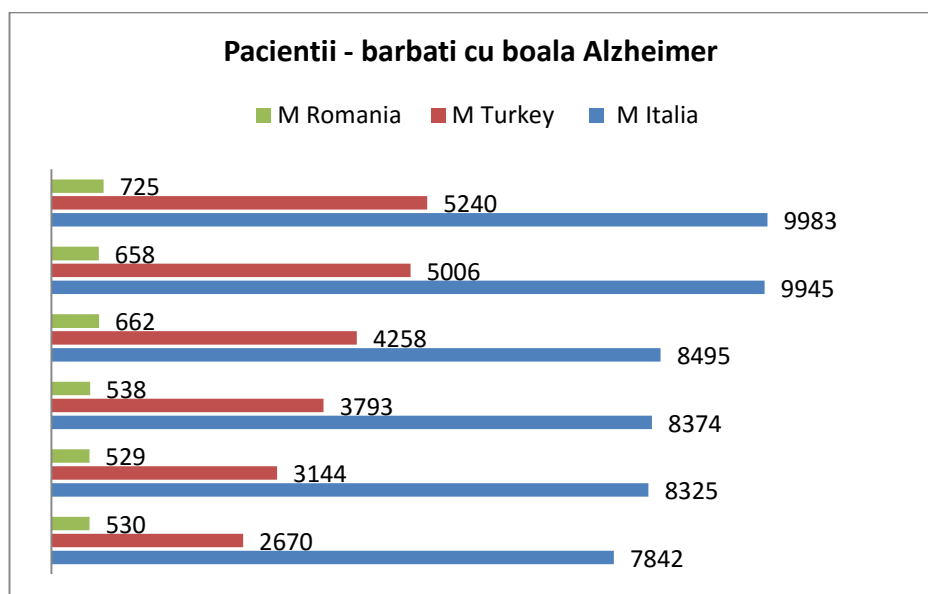


REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782



Aplicarea sondajului în fiecare țară va fi un bun prilej pentru a identifica și factorii care influențează comportamentul și conceptele zilnice.



Rezultatele din punct de vedere statistic arată că în Italia o țară mediteraneană numărul de cazuri cu boala AD este mai mare în comparație cu Turcia și România, țări cu diferite culturi și comportament diferit.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tıkla / Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

| Sex. Bărbați                |        |        |        |        |        |        |
|-----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ȚARA / ANUL                 | 2011   | 2012   | 2013   | 2014   | 2015   | 2016   |
| Uniunea Europeană - 28 țări | 62,186 | 70,126 | 75,616 | 79,053 | 91,705 | 95,437 |
| Belgia                      | 1,752  | 2,101  | 2,201  | 2,033  | 2,371  | 2,249  |
| Bulgaria                    | 57     | 77     | 68     | 44     | 59     | 52     |
| Cehia                       | 626    | 718    | 776    | 883    | 975    | 1,082  |
| Danemarca                   | 1,006  | 1,009  | 1,051  | 1,103  | 1,268  | 1,374  |
| Germania                    | 8,057  | 9,210  | 10,897 | 10,923 | 13,913 | 14,784 |
| Estonia                     | 22     | 26     | 29     | 40     | 24     | 27     |
| Irlanda                     | 401    | 520    | 550    | 637    | 709    | 793    |
| Grecia                      | 129    | 171    | 114    | 376    | 555    | 604    |
| Spania                      | 8,305  | 9,142  | 9,174  | 9,933  | 11,215 | 11,033 |
| France                      | 10,020 | 11,261 | 11,121 | 10,854 | 12,298 | 12,381 |
| Croația                     | 163    | 200    | 228    | 224    | 255    | 261    |
| Italia                      | 7,842  | 8,325  | 8,374  | 8,495  | 9,945  | 9,983  |
| Cipru                       | 53     | 62     | 82     | 53     | 95     | 97     |
| Letonia                     | 36     | 40     | 57     | 46     | 46     | 99     |
| Lituania                    | 43     | 56     | 80     | 68     | 91     | 77     |
| Luxemburg                   | 52     | 56     | 59     | 87     | 89     | 91     |
| Ungaria                     | 852    | 869    | 932    | 935    | 1,100  | 1,051  |
| Malta                       | 44     | 30     | 37     | 49     | 41     | 53     |
| Olanda                      | 2,541  | 2,873  | 4,070  | 3,834  | 4,310  | 4,806  |
| Austria                     | 384    | 491    | 665    | 599    | 673    | 762    |
| Polonia                     | 682    | 686    | 740    | 661    | 661    | 794    |
| Portugalia                  | 605    | 620    | 1,365  | 1,548  | 1,745  | 1,900  |
| România                     | 530    | 529    | 538    | 662    | 658    | 725    |
| Slovenia                    | 30     | 36     | 26     | 42     | 53     | 49     |
| Slovacia                    | 239    | 481    | 350    | 473    | 343    | 434    |
| Finlanda                    | 1,892  | 2,151  | 2,402  | 2,497  | 2,717  | 2,959  |
| Suedia                      | 2,196  | 2,455  | 2,531  | 2,547  | 2,798  | 3,064  |
| Marea Britanie              | 13,627 | 15,930 | 17,100 | 19,412 | 22,698 | 23,853 |
| Islanda                     | 58     | 60     | 59     | 84     | 70     | 86     |
| Liechtenstein               | 2      | 1      | 3      | 3      | 3      | 2      |
| Norvegia                    | 746    | 804    | 826    | 944    | 937    | 1,076  |
| Suedia                      | 1,608  | 1,747  | 1,797  | 1,878  | 1,966  | 1,792  |
| Macedonia                   | :      | :      | :      | 1      | :      | :      |
| Serbia                      | 298    | 390    | 419    | 425    | 590    | 617    |
| Turcia                      | 2,670  | 3,144  | 3,793  | 4,258  | 5,006  | 5,240  |

Sursa: <http://ohidw.healthdata.org>

Figura 3. Decese din cauza demenței (inclusiv Alzheimer)

Unitate: număr / sex. bărbați

Tendința pentru toate țările este în creștere de la an la an de aceea partenerii din proiect vor fi interesați să definească aspectul vieții și preferințele alimentare pentru fiecare țară, să identifice și să creeze aspectele pozitive ale stilului și atitudinii de viață.



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

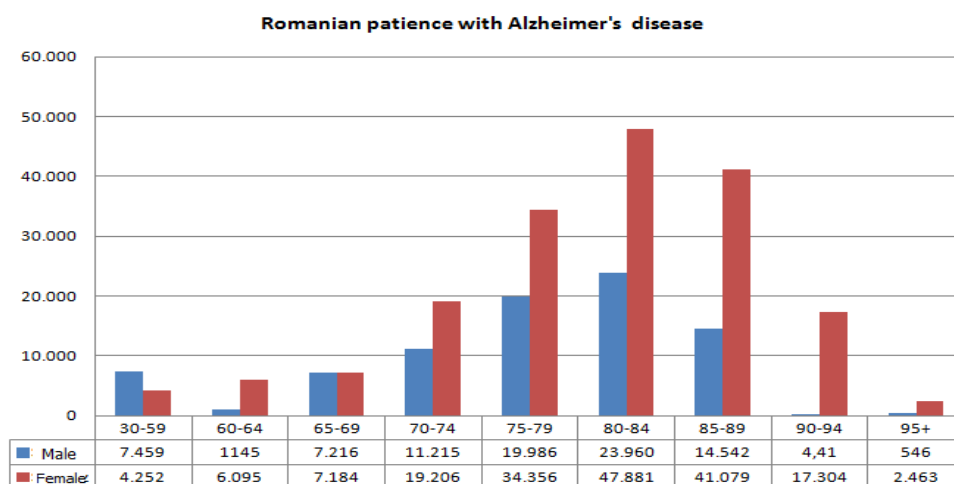
### 3.3. Incidența Alzheimerului în România

În România, incidentul este de aproximativ 270-300.000 de persoane, cu o rată de diagnostic cuprinsă între 10-15%. nu este încă recunoscut faptul că demența este o problemă de sănătate publică, deoarece nu a fost elaborată nicio strategie națională pentru această afecțiune.

România, cu o populație din ce în ce mai îmbătrânită, riscă să devină o rezervă imensă de oameni fără memorie, la care se adaugă cei care suferă de alte forme de demență. În 2012, în România, erau 270.304 de persoane cu demență. Aceasta reprezintă 1,26% din populația totală de 21.387,517. Numărul persoanelor cu demență ca procent din populație este puțin mai mic decât media UE de 1,55%.

Următorul tabel arată numărul estimat de persoane cu demență între 30 și 59 de ani și pentru următoarele grupe de vârstă, ambele sexe.

| Age group | Men with dementia | Women with dementia | Total   |
|-----------|-------------------|---------------------|---------|
| 30-59     | 7.459             | 4.252               | 11.711  |
| 60-64     | 1.145             | 6.095               | 7.241   |
| 65-69     | 7.216             | 7.184               | 14.401  |
| 70-74     | 11.215            | 19.206              | 30.421  |
| 75-79     | 19.986            | 34.356              | 54.341  |
| 80-84     | 23.960            | 47.881              | 71.841  |
| 85-89     | 14.542            | 41.079              | 55.621  |
| 90-94     | 4,410             | 17.304              | 21.719  |
| 95+       | 546               | 2.463               | 3.009   |
| TOTAL     | 90.484            | 179.820             | 270.305 |





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMEDI

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

Având în vedere doar cazurile de demență Alzheimer și, prin faptul că 3-4 persoane sunt implicate cu o altă persoană cu demență, calitatea vieții a cel puțin 1 milion de persoane din România este profund perturbată. În România, există 300.000 de pacienți diagnosticați cu boală Alzheimer, cu mult peste media europeană, la care se adaugă cei care sunt îngrijiți de familie și care nu sunt diagnosticați.

În ceea ce privește numărul de decese cauzate de demență Alzheimer și alte tipuri de demență în 2017, în România a fost înregistrat un procent de 5,54% din totalul deceselor (5,35% -5,71%).

Prevalența cazurilor de demență de Alzheimer și a altor tipuri de demență în România, între 2010 și 2017. Prevalența demenței Alzheimer și a altor tipuri de demență în România, comparativ cu Uniunea Europeană, precum în tabelul de mai jos, arată că dorința este în creștere, dar în comparație cu procentajul european este foarte scăzut.

| Anul | România    | Uniunea Europeană |
|------|------------|-------------------|
| 2007 | 207,622.34 | 6,342,188.37      |
| 2008 | 213,403.08 | 6,459,990.27      |
| 2009 | 218,839.21 | 6,590,842.32      |
| 2010 | 225,001.72 | 6,740,710.87      |
| 2011 | 231,183.71 | 6,902,436.25      |
| 2012 | 237,648.07 | 7,046,007.42      |
| 2013 | 243,719.51 | 7,184,010.60      |
| 2014 | 249,410.42 | 7,332,906.90      |
| 2015 | 254,996.07 | 7,474,989.50      |
| 2016 | 259,677.98 | 7,612,205.97      |
| 2017 | 264,484.06 | 7,740,480.91      |

Source: <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>

### 3.4. Începutul și evoluția bolii Alzheimer

Boala progresează treptat, uneori cu tromboze pe termen scurt, până la demență severă și moarte. Durata medie de supraviețuire după diagnostic este de aproximativ 10 ani, ceea ce reflectă mai degrabă vârsta înaintată a majorității acestor indivizi decât evoluția bolii; unii indivizi pot supraviețui acestei tulburări până la 20 de ani. Debutul simptomelor apare de obicei în a cincea și a șasea decadă, sunt adesea asociate cu mutații genetice cunoscute. Simptomele și patologia nu diferă semnificativ la vârste diferite de debut. Cu toate acestea, persoanele mai tinere au mai multe șanse să supraviețuiască pe parcursul bolii, în timp ce persoanele în vârstă sunt mai susceptibile să aibă numeroase comorbidități medicale care afectează cursul și tratamentul bolii. Complexitatea diagnosticului este mai mare la adulții în vârstă datorită probabilității crescute de a avea afecțiuni medicale comorbide și de patologie mixtă.



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

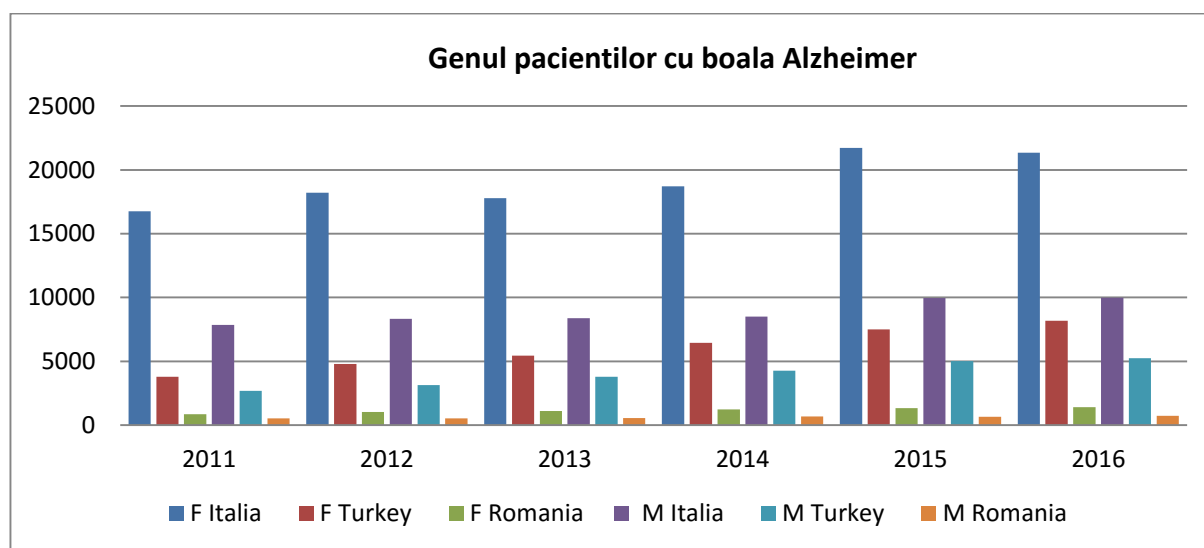


REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Proiect No: 2019-1-TR01-KA204-074782

### 3.5. Metode de prevenire

Fiind o boală ale cărei mecanisme nu sunt pe deplin înțelese, metodele de prevenire sunt, la rândul lor, destul de mici. Cu toate acestea, în special pentru boala Alzheimer care începe la 60 de ani, factorii de risc pot fi controlați. Luând în considerare baza de date, putem identifica unii factori care pot îmbunătăți viața răbdării, luând în considerare, de asemenea, unii factori; sexul (femeile sunt cel mai mare număr), stilul de viață, preferințele alimentare, atitudinea și comportamentul culturii.



### 3.5. Recomandări

Există mai multe recomandări în acest sens.

- ✓ **Exerciții fizice regulate** - Se consideră benefică efectuarea a aproximativ 150 de minute de exerciții moderate săptămânal, atât cele de tip cardio, cât și cele care au rolul de a crește masa musculară. De asemenea, sunt utile exerciții de coordonare și echilibru precum yoga, Tai-Chi. Implicarea socială s-a dovedit a fi utilă în menținerea unui ton psihic adecvat.

În acest sens se recomandă:

- implicarea în activități de voluntariat;
- participarea la grupuri de sprijin;
- activități sportive sau cursuri de diferite tipuri;
- conectarea cu oamenii prin rețelele sociale;
- întâlniri regulate cu prietenii;
- diverse activități sociale (mersul în parc, mersul la muzee, film, concerte).

- ✓ **Dieta** -Regimul alimentar echilibrat este un factor cu o amprentă importantă asupra stării generale de sănătate. Din această perspectivă sunt utile:
  - reducerea / oprirea consumului de zahăr;



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## REMEM

- adoptarea unei diete mediteraneene: legume, cereale integrale, pește, ulei de măsline;
- evitarea grăsimilor trans care pot provoca inflamații și formarea radicalilor liberi: fast-food, semipreparat;
- aport alimentar de alimente bogate în grăsimi Omega 3: somon, ton, sardine, ulei de pește;

Unele studii au arătat că stimularea mentală încetinește evoluția bolii, de aceea este recomandat: să înveți constant lucruri noi; îmbunătățirea capacității de stocare; jocuri de strategie, puzzle-uri, ghicitori; păstrând cât mai multe detalii vizuale; alegerea de noi rute spre casă.

Igiena somnului este la fel de importantă pentru reducerea riscului de a dezvolta Alzheimer, care sunt utile: testarea sindromului de apnee în somn și, eventual, tratarea acestuia; stabilirea unui program de somn; implementarea ritualurilor de relaxare la culcare pentru a reduce anxietatea, reduce stresul și pentru a elimina tensiunea negativă internă.

### ✓ **Management Gestionarea corectă a stresului**

- previne dezvoltarea anxietății sau tulburărilor depresive și îmbunătățește abilitățile cognitive ale persoanei.
- exerciții de respirație; prioritizarea activităților de relaxare; îmbunătățirea calmului interior prin tehnici precum: meditație, rugăciune; implicarea în activități distractive; păstrând un simț al umorului.
- renunțarea la alcool și fumatul ar trebui să fie o prioritate.
- controlul greutatei corporale, a colesterolului și a hipertensiunii arteriale sunt extrem de benefice pentru sănătatea dvs.

✓ **Cauzele bolii nu sunt pe deplin cunoscute**, dar principala lor teorie implică apariția și depozitarea plăcilor amiloide în neuroni și sinapse și proteinele dvs. neuro-fibrilare.

Principalul simptom al bolii Alzheimer sunt tulburările de memorie, dar acestea trebuie integrate într-o imagine clinică mai mare în care sunt:

- dificultăți în luarea deciziilor;
- confuzie;
- întreruperea activităților de conversație;
- modificări inexplicabile ale stării de spirit sau ale personalității.

Managementul pacienților cu demență Alzheimer se face de către o echipă multidisciplinară formată din: neurologul, psihiatrul, geriatriul, medicul de familie, psihologul clinic, terapeutul ocupațional. Deși există numeroase teste care pot ridica suspiciunea de boală Alzheimer, diagnosticul de certitudine poate fi făcut numai după moartea pacientului, prin examen anatomopatologic.

Datorită complexității bolii, nu există niciun tratament care să poată vindeca boala, dar simptomele acesteia pot fi controlate prin intermediul unor strategii de droguri, psihoterapeutice sau profesionale ([https://www.alzheimers.org.uk/info/20007/types\\_of\\_dementia/2/alzheimers\\_diseases](https://www.alzheimers.org.uk/info/20007/types_of_dementia/2/alzheimers_diseases))

Nu numai că oamenii suferă de boala Alzheimer, dar sunt, de asemenea, apropiați de cei care îngrijesc astfel de persoane. Este important pentru ei să știe cât mai multe despre boala Alzheimer și evoluția acesteia, să apeleze la grupuri de sprijin și să aibă grijă de propria sănătate fizică și psihică.

Boala Alzheimer este o tulburare neurodegenerativă, progresivă și ireversibilă, în care procesele cognitive, procesele de memorie și comportamentul sunt afectate.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## 4. DATELE APLICATIILOR PE MOBIL PENTRU PACIENTII CU ALZHEIMER ÎN EUROPA

### 4.1 Alzheimer's Association

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Alzheimer's disease, treatment
- c. LINK: <https://www.alz.org/>
- d. DESCRIPTION: Website includes many effect articles, notifications and researches.
- e. TYPE: Website
- f. if available RUNNING OS: available from any OS
- g. COST: Free

### 4.2 Alzheimer Master

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Life helper for Alzheimer's patients
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=amaster4.amaster4>
- d. DESCRIPTION: Application includes voice alert and video alert with timing. Patients can add their memories
- e. TYPE: Mobile app
- f. if available RUNNING OS: Android
- g. COST: Free Trial with limited options, Licence cost 54,99€)

### 4.3 myALZteam

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Life stories about Alzheimer's
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.myhealthteams.myalzteam>
- d. DESCRIPTION: App contains life stories about patients and every member can share their experiences.
- e. TYPE: Mobile app
- f. if available RUNNING OS: Android
- g. COST: Free

### 4.4 YoTeCuido Alzheimer

- a. LANGUAGE: Spanish
- b. KEYWORDS: Life stories about Alzheimer's
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=es.lapisoft.yotecuido>



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## REMEM

- d. DESCRIPTION: It contains many answers that will correspond to possible questions in patients' minds. It also includes examples of cognitive stimulating activities that can be done daily at home.
- e. TYPE: Mobile app
- f. if available RUNNING OS: Android
- g. COST: Free

## 4.5 Memory Box

- a. LANGUAGE: English & Swedish & Danish
- b. KEYWORDS: The vision to contribute to a dementia friendly society.
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sci.memorybox>
- d. DESCRIPTION: It contains visual, musical and written tips for conversations and memory support. The app contains information pieces about famous events, people, places and topics from the 20th century and you can also save your favorite memories in a scrapbook.
- e. TYPE: Mobile app
- f. if available RUNNING OS: Android
- g. COST: Free

## 4.6 GriCeviz

- a. LANGUAGE: Turkish
- b. KEYWORDS: mind and intelligence games
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=tr.com.halici.brainquiremobile>
- d. DESCRIPTION: GriCeviz, a platform that users of different ages and educational levels can benefit; It acts as an important aid in the development of the mental abilities of the children and determination of their strengths and weaknesses through the gamified mind exercises, practices, mind and intelligence games in the categories of Visual, Verbal, Numerical, Memory, Attention and Logic.
- e. TYPE: Mobile app
- f. if available RUNNING OS: Android 5.0 and up, tablet, desktop
- g. COST: Monthly Membership: 9,99 TL

## 4.7 Kelimelik

- a. LANGUAGE: Turkish
- b. KEYWORDS: word, memory
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.he2apps.kelimelik>
- d. DESCRIPTION: high number of users, at the same time chat option, to strengthen memory with the TDK words
- e. TYPE: Mobile app
- f. if available RUNNING OS: Android 5.0 and up, tablet, desktop
- g. COST: Free





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

#### 4.8 Beyin Oyunları - Hafıza Düşünme Ve Beyin Egzersizi

- LANGUAGE: Turkish
- KEYWORDS: word, memory
- LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.brainix.free.brain.games>
- DESCRIPTION: Think Fast - Thinking Games-Persistence-brain-reflex-logic
- TYPE: Mobile app
- if available RUNNING OS: Android 4.2 and up, tablet, desktop
- COST: Free

#### 4.9 Beyin Eğitim: Hafıza Oyunu

- LANGUAGE: Turkish
- KEYWORDS: visual memory
- LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kaya.brain.train.matching.game>
- DESCRIPTION: Train your memory with free Brain Training: Memory Game! With these "brain games" you can increase short term memory, visual memory, concentration, speed, calculation or reasoning. Upgrade your memory power and mental skills with pairs memory games. This is a useful app to try and play fun these free memory games. Fun games, increase concentration, best games.
- TYPE: Mobile app
- if available RUNNING OS: Android 4.1 and up, tablet, desktop
- COST: Free

#### 4.10. Memorado - Zekâ Oyunları

- LANGUAGE: Turkish
- KEYWORDS: mind and intelligence games
- LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.memorado.brain.games>
- DESCRIPTION: offers entertainment through personalized exercise to increase memory, concentration and reaction skills. Choose from over 450 levels within 15 neuroscience based games that will help you become smarter every day!
- TYPE: varies by device
- if available RUNNING OS: Android 4.1 and up, tablet, desktop
- COST: Free

#### 4.11.ChatYourself

LANGUAGE: Italian

KEYWORDS: Face book Chabot

LINK: [www.italialongeva.it/cosa-e-italia-longeva](http://www.italialongeva.it/cosa-e-italia-longeva)





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

#### REMEM

DESCRIPTION: Chat Yourself was born with the aim of providing constant help to Alzheimer's patients and family members, through the use of a Messenger Chabot. It is a pilot project, not a medical-surgical facility.

TYPE: Face book messenger Chabot if available RUNNING OS: Face book

COST: Free

#### 4.12. CogniFit

LANGUAGE: Several (English, Spanish, Italian, French, Turkish etc)

KEYWORDS: mental cognitive exercises

LINK: <https://www.cognifit.com/>

DESCRIPTION: Millions of users use CogniFit to identify possible cognitive impairments and impairments, and create a personalized training program according to their needs.

TYPE: app and website

if available RUNNING OS: available on all OS

COST: (Free plus subscription plan at 19,99 Euro/month and 89,99 Euro/ year )

#### 4.13. Alzheimer's Manager

LANGUAGE: English

KEYWORDS: health and welfare

LINK: [atpointofcare.com](http://atpointofcare.com)

DESCRIPTION: The app can help patient and caregivers to manage symptoms that affect every day life

TYPE: mobile app

if available RUNNING OS: iOS

COST: free

#### 4.14. Stimart Roberto, memoria (also available as Stim'Art Edith on the website)

LANGUAGE: Italian + others

KEYWORDS: memory games



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMEM

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

LINK: [dynseo.com](https://dynseo.com)

DESCRIPTION: puzzle and memory games for elders and Alzheimer's disease patients

TYPE: mobile app

if available RUNNING OS: all OS

COST: free trial, 14,99 Euro/ 3 months)

#### 4.15. Timeless Care

LANGUAGE: English

KEYWORDS: reminder of pictures and loved ones

LINK: <https://www.timeless.care/>

DESCRIPTION: Timeless connects Alzheimers' patients with their friends and family, reminds them of daily events and help them remember their loved ones

TYPE: mobile app

if available RUNNING OS: iOS

COST: Free



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## 5. DATELE APLICATIILOR PE MOBIL PENTRU RUDELE PACIENTILOR CU ALZHEIMER IN EUROPA

În prezent, există aproximativ 24 de milioane de persoane diagnosticate cu Alzheimer în toată lumea. Dintre acestea, 6 milioane sunt în Europa. Printre simptomele bolii se numără pierderea memoriei (inițial pe termen scurt), dificultăți în găsirea cuvintelor potrivite, confuzie, schimbări de comportament și dispoziție, găsirea cuvintelor potrivite, confuzie, schimbări de comportament și dispoziție. Pentru a facilita diagnosticul, au fost create mai multe aplicații mobile în colaborare cu experți în domeniul demenței care au fost utilizate

### 5.1 Alzheimer's Disease

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Alzheimer's disease
- c. LINK:  
[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.quizmine.alzheimerdisease\\_01](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.quizmine.alzheimerdisease_01)
- d. DESCRIPTION: The app contains scientific explanations about alzheimer's.
- e. TYPE: Mobile app
- f. if available RUNNING OS: Android
- g. COST: Free Trial with limited options, Licence cost \$19.99)

### 5.2 Alzheimer's Treatment

- a. LANGUAGE: English & Spanish
- b. KEYWORDS: Alzheimer's disease & treatment
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.proyectoultra16>
- d. DESCRIPTION: The app contains many articles about Alz from different sources.
- e. TYPE: Mobile app
- f. if available RUNNING OS: Android
- g. COST: Free

### 5.3 Alzheimer's Disease2

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Alzheimer's disease
- c. LINK: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.healthinfo.alzheimer.cause.prevention.management.treatment.diagnosis>
- d. DESCRIPTION: The app contains many articles about Alz.
- e. TYPE: Mobile app
- f. if available RUNNING OS: Android
- g. COST: Free





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

### 5.4 Alzheimer's Disease3

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Alzheimer's disease
- c. LINK: <https://www.alzheimersresearchuk.org/>
- d. DESCRIPTION: The website contains many beneficial articles about Alz.
- e. TYPE: Website
- f. if available RUNNING OS: available from any OS
- g. COST: Free

### 5.5 Alzheimer's Relatives

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Helping Alzheimer's Relatives
- c. LINK: <https://www.helpforalzheimersfamilies.com/>
- d. DESCRIPTION: The website contains a lot of useful information for relatives. It contains information on how to deal with the patient.
- e. TYPE: Website
- f. if available RUNNING OS: available from any OS
- g. COST: Free

### 5.6 Kelime Bulmaca - Zeka Oyunu

- a. LANGUAGE: Turkish
- b. KEYWORDS: memory development-puzzle-crossword
- c. LINK:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.cacagezapp.kelimebulmacazekaoyunu>
- d. DESCRIPTION: Word puzzle
- e. TYPE: Mobile app
- f. if available RUNNING OS: available from any OS
- g. COST: Free

### 5.7. Your On-the-Go Guide for Dementia Care Advice

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Relatives of Alzheimer's patients
- c. LINK: <https://www.helpforalzheimersfamilies.com/get-help/download-daily-companion-app/>
- d. DESCRIPTION: Website includes many effect articles, notifications, video and researches.
- e. TYPE: mobile app
- f. If available RUNNING OS: The Apple App Store and Google Play Store.
- g. COST: Free





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## 5.8. Timeless

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Alzheimer's disease, treatment
- c. LINK: <https://www.timeless.care/>
- d. DESCRIPTION: Website includes many effect articles, notifications, video and researches.
- e. TYPE: mobile app
- f. If available RUNNING OS: This app is available only on the App Store for iPhone and iPad.
- g. COST: Free

## 5.9. Mobile App Helps Alzheimer's Caregivers

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Alzheimer's disease, treatment
- c. LINK: <https://www.voanews.com/silicon-valley-technology/mobile-app-helps-alzheimers-caregivers>
- d. DESCRIPTION: Mobile App Helps Alzheimer's Caregivers
- e. TYPE: mobile app
- f. If available RUNNING OS: The Apple App Store and Google Play Store.
- g. COST: Free

## 5.10. Remember me: an application to improve your memory

- a. LANGUAGE: English, French
- b. KEYWORDS: Alzheimer's disease, treatment
- c. LINK: <http://www.silvereco.org/en/are-there-any-smartphone-applications-for-alzheimers-patients/>
- d. DESCRIPTION: Helping to improve the memory of Alzheimer's patients
- e. TYPE: mobile app
- f. if available RUNNING OS: The Apple App Store and Google Play Store.
- g. COST: Free

## 5.11. Brain-Boosting App May Detect Alzheimer's

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Alzheimer's disease, Brain-Boosting App May Detect Alzheimer's
- c. LINK: <https://www.alzheimers.net/2014-01-13/akili-app-may-detect-alzheimers/>
- d. DESCRIPTION: Website includes many effect articles, notifications, researches and many plays.
- e. TYPE: mobile app
- f. if available RUNNING OS: The Apple App Store
- g. COST: Free





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

### 5.12. The mobile game that can detect Alzheimer's risk

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Alzheimer's disease & dementia
- c. LINK: <https://medicalxpress.com/news/2019-04-mobile-game-alzheimer.html>
- d. DESCRIPTION: Website includes many effect articles, notifications, researches and many play
- e. TYPE: mobile app
- f. if available RUNNING OS: The Apple App Store
- g. COST: Free

### 5.13. Iridis

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Mobile App Helps Alzheimer's Caregivers
- c. LINK: <https://www.stir.ac.uk/about/faculties/social-sciences/our-research/telehealthcare-case-study/iridis-dementia-app/>
- d. DESCRIPTION: Website includes many effect articles, notifications, researches and many play
- e. TYPE: mobile app
- f. if available RUNNING OS: The Apple App Store and Google Play Store
- g. COST: Free

### 5.14. Alzheimer's Universe (AlzU)

- a. LANGUAGE: English and Spanish
- b. KEYWORDS: Alzheimer's disease, treatment
- c. LINK: <https://apps.apple.com/us/app/id1067296274>
- d. DESCRIPTION: AlzU is a proactive educational tool to learn more about the disease and also with exercises for memory and a blog for the caregiver
- e. TYPE: mobile app
- f. if available RUNNING OS: available for iOS
- g. COST: Free

### 5.15. MemoClock

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: Time reminder
- c. LINK: <https://www.memoclock.com>
- d. DESCRIPTION: the app runs on 2 devices, and the caregiver can send reminder to the patient device with things to do at a specific time
- e. TYPE: Mobile app
- f. if available RUNNING OS: available on all OS





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

- g. COST: Free, 3.99 per month for extra features

### 5.16. MemorC

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS:
- c. LINK: <https://memoriesconnect.com>
- d. DESCRIPTION: a family member, friend or caregiver prepares MemorC for the person with memory problem by adding family photos and some information about the people on the photos to the app that the patient can later use
- e. TYPE: mobile app
- f. if available RUNNING OS: available on iOS
- g. COST: Free + upgrade in app

### 5.17. Memory Helper Care Assistance

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: care, assistance
- c. LINK: <http://memoryhelper.com.au>
- d. DESCRIPTION: It's display is setup and managed over the internet by a carer through their phone, laptop through the memory helper app.
- e. TYPE: mobile app
- f. if available RUNNING OS: iOS
- g. COST: Free

### 5.18. Remember Me - Caregiver

- a. LANGUAGE: English
- b. KEYWORDS: memory
- c. LINK: <https://apps.apple.com/ml/app/remember-me-caregiver/id1481000591>
- d. DESCRIPTION: It's an interactive platform aimed at Alzheimer's family members that seeks to unite, assist and share the responsibility of caring for a loved one. It's a household manager who aims to share tasks and remove the burden of caring for a dependent person alone
- e. TYPE: mobile app
- f. if available RUNNING OS: iOS
- g. COST: Free





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMEDI

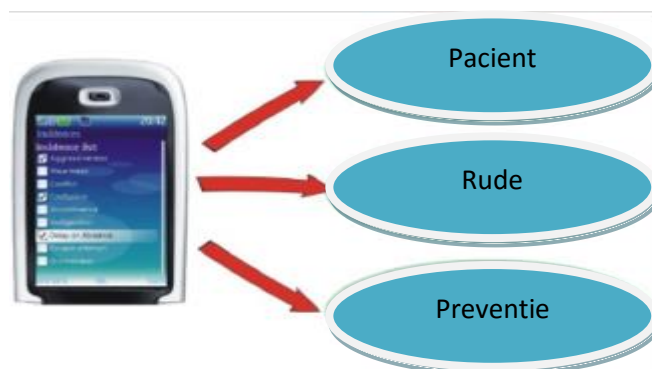
*Unuttuysan Tekla / Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## 6. EVALUARE

Boala Alzheimer este una dintre afecțiunile de sănătate vizate de dezvoltatorii de aplicații mobile. Într-adevăr, eficacitatea utilizării acestor aplicații pentru combaterea Alzheimerului a fost demonstrată că rezultatele au demonstrat că o aplicație mobilă ar putea îmbunătăți funcția cognitivă la pacienții vârstnici. Partenerii Identifică categoriile non-academice de aplicații mobile utilizate până acum și rezumatul aplicațiilor non-academice, este prezentat în tabelul de mai jos:

| Aplicații                               | Caracteristici                                                                                     | Tehnologie adăugată    |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Revenirea memoriei / Backup Memory      | Ajută pacienții să își amintească rapid, arătându-le imagini conexe; definește locația pacientului | Bluetooth ; GPS        |
| Tweri                                   | Urmărește locația pacienților Alzheimer                                                            | GPS                    |
| Test Memory Games / Test Memorie Jocuri | Îmbunătățește memoria prin exerciții                                                               | Doar aplicația Android |
| Prevenire Alzheimer                     | Îmbunătățește și antrenează memoria prin jocuri                                                    | Doar aplicația Android |

Partenerii identifică un aspect despre aplicația propriu-zisă în utilizarea jocurilor creierului și alte terapii de stimulare bazate pe computer au dat o nouă lumină profesioniștilor din domeniul sănătății, îngrijitorilor și pacienților înșiși. O altă țintă stabilită a fost și membrii Familiei, deoarece aceștia joacă adesea un rol cheie de îngrijire, în special în etapele inițiale ale ceea ce este de obicei un declin lent. Numărul uluitor de îngrijiri de sănătate la domiciliu se află pe deasupra unui sistem de îngrijire medicală deja în dificultate, unul care nu a făcut pasul necesar pentru a aborda acest viitor inevitabil. Ținând cont de cercetările oamenilor de știință, partenerii sunt de acord că trebuie dezvoltate strategii noi și eficiente de prevenire, urmând cele trei direcții ale proiectului, precum în figura:



Direcția dezvoltării și implementării proiectului



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REMIE

*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

Un punct forte al proiectului este că cercetările au arătat că instrumentele tehnologice precum iPod-urile ajută la stimularea celor cu demență prin:

- ✓ conectarea oamenilor la resursele disponibile;
- ✓ grupuri de asistență medicală care oferă sprijin.

Noile cercetări au dovedit că utilizarea creierului celor cu probleme, a memoriei și a rezolvării jocurilor ajută la stimularea creierului și la reducerea simptomelor AD prin:

- ✓ dezvoltarea și crearea de noi jocuri pentru răbdare;
- ✓ crează online o platformă pentru rude;
- ✓ pregătește o carte pentru rude și oferă-le toate informațiile;
- ✓ să aplice un sondaj și să identifice problemele comune dintre țările TR, IT și ROU;
- ✓ oportunitate de inovare digitală;
- ✓ lucrări de monitorizare;
- ✓ design și proiectarea participativă;
- ✓ ascensiunea industriei inteligente a creierului;
- ✓ training antrenament cerebral;
- ✓ antrenament cognitiv.

Produsele finale ale proiectului vor ajuta și vor oferi de asemenea, stimulare pentru îmbunătățirea funcționării cognitive.

Prin intermediul informațiilor de asistență pentru servicii, proiectul dezvoltă o aplicație ușor de utilizat pentru tablete pentru a ajuta adulții în vârstă cu diagnostic AD să utilizeze mai ușor tehnologia. De asemenea, ajută rudele să efectueze teste de uzabilitate cu pacienții diagnosticați, precum și să producă software de aplicații care să răspundă pacienților, familiei și nevoilor lor precum și așteptărilor îngrijitorului.

Un alt exemplu de aplicație a proiectului a inclus unul care le permite familiilor să trimită electronic fotografii, clipuri video și muzica preferată de oriunde către cei dragi pentru a le oferi plăcere. Astfel de aplicații mobile ar putea permite persoanelor cu demență să devină mai puțin agitate și să rămână mai mult în casele lor, oferind în același timp conștientizare și schimbare pozitivă de atitudine a celor din altă generație față de vârstnici. Produsele acestui proiect dezvoltă aplicații mobile în scopul de a ajuta la îmbunătățirea calității vieții pacienților cu AD sau demență.

Oportunitățile pentru proiect sunt în ciuda acestor provocări:

- ✓ există multe soluții simple la aceste provocări;
- ✓ platformele mobile trebuie să apeleze la predecesorii desktop;
- ✓ multe platforme de asistență pentru calculator au fost dezvoltate sub platforma desktop.

Câteva puncte slabe posibile identificate:

- ✓ problemele pot fi lupa virtuală care ajută utilizatorii cu deficiențe de vedere și lizibilitatea textului lor mic. În plus, software-ul de dictare și browserele web bazate pe text pot fi prea complicate pentru pacienți și capacitatea lor de a utiliza aplicații;
- ✓ în plus, butoanele aplicației nu ar trebui să fie prea aproape de bara de activități android;





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## REMEDI

- ✓ deși precizia tactilă a ecranelor tabletelor poate fi dificil de rezolvat, platformele android permit utilizatorilor să schimbe sensibilitatea interfeței tactile și să ofere feedback la vibrații atunci când ecranul este atins;
- ✓ protecțiile ecranului pot ajuta la reducerea strălucirii, în special în zonele care sunt expuse la cantități mari de lumina soarelui;
- ✓ cutiile din cauciuc cu suporturi reglabile pot fi de asemenea, benefice pentru pacienții care folosesc tablete mobile, în special atunci când folosesc o masă sau se află în pat.

Aceste modificări simple pot reduce frustrarea experimentată de pacienți și pot crește calitatea vieții.

## 6.1. SWOT Analyze

Folosind toate informațiile partenerilor și baza de date disponibilă acum, putem crea o analiză SWOT a proiectului REMEDI.

| STRONG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | S | W                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | WEAK |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ avem specialiști în domeniu;</li> <li>✓ există o mulțime de aplicații care pot fi utilizate;</li> <li>✓ există cerere pentru pacienți;</li> <li>✓ există cereri pentru rude;</li> <li>✓ grup țintă semnificativ;</li> <li>✓ monitorizare interactivă;</li> <li>✓ memorie de rezervă;</li> <li>✓ răbdare conectată cu pacientul;</li> <li>✓ instrumente de comunicare;</li> <li>✓ portofoliul de servicii;</li> <li>✓ resurse în comunitatea educațională</li> <li>✓ suport familial-pasional</li> <li>✓ bani slabi-ajutor bun</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ pacienții deven frustrați când lovesc accidental obiectul de pe bara de activități, în loc să lovească un buton utilizator situat în partea de jos a aplicației;</li> <li>✓ acest lucru se poate datora dimensiunii mai mici a unor imagini care fac caracteristici detaliate diferite de nerecunoscut;</li> <li>✓ sprijin familial pentru vătămarea corporală/a capului;</li> <li>✓ nicio certificare de îngrijire de zi pentru adulți;</li> <li>✓ ruina financiară;</li> <li>✓ suporturi naturale scăzute;</li> <li>✓ lipsa certificării / standardelor lucrătorilor medicali;</li> <li>✓ nu există ajutor de calificare adecvată de îngrijire la domiciliu pentru îngrijitorul de familie;</li> <li>✓ sprijinul familiei separat în bani, programe și comunicare;</li> <li>✓ îngrijitorii nu se identifică ca îngrijitor și nu cunosc serviciile;</li> <li>✓ îngrijitorii nu solicită ajutor;</li> <li>✓ probleme de șomaj pentru îngrijitorii familiei</li> </ul> |      |





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

REMEM

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>și cu probleme de remunerații;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ să nu conștientizeze că, de multe ori, nepoții au grijă de bunici;</li> <li>✓ lipsa de comunicare cu unii oameni din casele lor, izolarea;</li> <li>✓ familiile nu mai stau într-un singur loc;</li> <li>✓ sistem de gestionare a cazurilor inadecvat / neadaptat;</li> <li>✓ grupuri de pacienti cu nevoie mare, fără servicii;</li> <li>✓ raportul asupra forței de muncă Alzheimer a stagnat;</li> <li>✓ lipsa unui mod de a conecta oamenii la resursele / barierele potrivite pe care le întâmpină;</li> <li>✓ familia nu are cum să examineze resursele disponibile;</li> <li>✓ să nu folosească resurse educaționale pentru a extinde oportunitățile elevilor de liceu de a crește forța de muncă din sănătate</li> <li>✓ îngrijitorii nu apelează până la o criză;</li> <li>✓ îngrijitorii fac totul - nu cer niciodată ajutor de teamă de ceea ce se va întâmpla;</li> <li>✓ lista de așteptare de renunțare obligă familiile să intre în criză înainte de a primi ajutor;</li> <li>✓ nu este un plan pe termen lung;</li> <li>✓ lipsa de sprijin din partea factorilor de decizie;</li> <li>✓ accesul la informații și servicii;</li> <li>✓ conectarea oamenilor la resursa greșită.</li> </ul> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 6. OPPORTUNITIES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | O | T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TREATS |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ conectarea oamenilor la resursele disponibile;</li> <li>✓ grupuri de asistență medicală care oferă sprijin;</li> <li>✓ cercetările noi au dovedit că utilizarea creierului, a memoriei și a rezolvării jocurilor de către persoanele cu probleme ajută la stimularea creierului și</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ din păcate, majoritatea tabletelor mobile, inclusiv Android și iPad, folosesc un panou tactil cu ecran tactil;</li> <li>✓ spre deosebire de panourile rezistive tradiționale care necesită doar un obiect să exercite presiune asupra panoului, de obicei un stylus;</li> <li>✓ panourile cu ecran tactil capacitiv necesită</li> </ul> |        |



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



*Unuttuysan Tekla | Click me, if you forgot*  
Project No: 2019-1-TR01-KA204-074782

## REMEM

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>la reducerea simptomelor AD;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ dezvoltarea și crearea de noi jocuri pentru răbdare;</li> <li>✓ creează online o platformă pentru rude;</li> <li>✓ pregătește o carte/ ghid pentru rude și le oferă toate informațiile;</li> <li>✓ se aplică un sondaj și se identifică problemele comune țărilor TR, IT și ROU;</li> <li>✓ oportunitate de inovare digitală;</li> <li>✓ lucrări de monitorizare;</li> <li>✓ proiectare participativă;</li> <li>✓ creșterea industriei inteligente a creierului;</li> <li>✓ antrenament cerebral;</li> <li>✓ antrenament cognitiv.</li> </ul> | <p>un conductor electric de la un obiect, de ex. vârful degetului, pentru a răspunde.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ în plus, adulții sunt mai în vârstă, în special cu sindromul AD sau demența;</li> <li>✓ pacienții, nu au capacitatea de a înțelege diferențele tehnologice;</li> <li>✓ pacienții, pot deveni ușor frustrați de aplicație și pot renunța folosind aplicația mobilă;</li> <li>✓ în plus, aspectul sistemului de operare și panourile cu ecran tactil pot crea noi provocări;</li> <li>✓ îngrijitorii îmbătrânesc;</li> <li>✓ calitatea informațiilor pentru îngrijitori și beneficiari de îngrijire;</li> <li>✓ unități familiale care se descompun;</li> <li>✓ conflicte de interese financiare;</li> <li>✓ numărul persoanelor peste 65 de ani crescând dramatic;</li> <li>✓ îngrijitorii îmbătrânesc / mor, fără resurse pentru beneficiari;</li> <li>✓ a nu cere ajutor duce la mari probleme;</li> <li>✓ o generație căreia nu îi pasă.</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”