



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REmem

Unuttuysan Tıkla

Click me, if you forgot

Proje No: 2019-1-TR01-KA204-074782

1. Proje Gazetesi

Değerli Okuyucu,

“Unuttuysan Tıkla (REMEM)” Projesinin ilk Ulusötesi Toplantısı 9-10 Ocak 2020 tarihinde Denizli’de gerçekleştirilmiştir. REMEM projesi, Türkiye Ulusal Ajansı tarafından Erasmus + Anahtar Eylem 2 "Yenilik için İşbirliği ve İyi Uygulamaların Değişimi / Yetişkin Eğitimi Alanında Stratejik Ortaklıklar" kapsamında desteklenmektedir.

Proje koordinatörü Pamukkale Üniversitesi, Türkiye’den Kırklareli Üniversitesi ve Denizli İnovasyon Derneği (DİDER), İtalya’dan COSVITEC Societa Consortile Arl ve Romanya’dan Cluj Napoca Teknik Üniversitesi proje ortaklarıdır.



Università
& Impresa



"Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Universită
& Impresa



"Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Alzheimer nedir?

Alzheimer hastalığı (AD), beyin hücrelerini yavaş ve aşamalı olarak yok eden nörodejeneratif bir hastalıktır. Genel olarak, AD demansı 65 yaş ve üstü kişilerde teşhis edilir. AD demansının erken belirtileri başlangıçta hem ilgili kişi hem de sevdikleri tarafından farkedilmeyebilir. Bu arada, hastalık ilerledikçe, semptomlar daha belirgin hale gelir ve günlük hayatı etkileyebilir. AD hastası için giyinme, banyo yapma ve yemek yeme gibi günlük işler, zorluklar anlamına gelir. Bu başlangıç hasta seviyesine daha fazla olumsuz davranış eklenebilir. Bu aşamada, önceki bulgulara ek olarak; ilaç almayı unutmak, daha önce kullanılmış eşyaların kullanımında yetersizlik, okuma, yazma ve diğer iletişim şekillerinde zorluklar, toplum kurallarına uymama, yemekte huzursuzluk, alışveriş yapamama, öfke patlamaları ve uyku bozuklukları sıklıkla görülen semptomlardır. Hastalık ilerledikçe hastalar kendileri için uygun koşulları seçmekte zorluk çekebilirler. Bu aşamada tüm konulara daha fazla önem verilmesi gerekmektedir. Elektrik ve doğal gazla çalışan ev aletlerini kontrol etmek gerekir. Çoğumuz Alzheimer'ın ana belirtisinin hafıza kaybı olduğuna inanıyoruz. Herkesin görmezden geldiği ve hastalığın varlığını gösterebilecek dört hastalık belirtisi vardır:



Universită
& Impresa



"Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

- 1. engellemeler eksikliği: genellikle utangaç biri olmasına rağmen, bir yabancıya sarılmaya veya onu öpmeyi deneyebilir;
- 2. dil sorunları - bunlar, özellikle birincil fazın ilerleyen durumlarında, kelimeleri işleme ve birbirine ekleme yeteneğini etkileyen bir tür demans durumu ortaya çıkar. Hasta, cümleler oluşturmakta güçlük çekebilir, çok nadiren konuşabilir ve kelimeleri doğru telaffuz edemeyebilir.
- 3. yazma problemleri - normalde böyle problemleri olmayan kişi, doğru yazmayı bilemeyebilir veya imzası dahil hiç yazamayabilir.
- 4. okuma güçlüğü - demans hastaları için, bir gazete veya kitapta bir paragraf okumak çok zorlaşır.
- Dünya Sağlık Örgütü'ne göre, dünya çapında bunama şikayeti olan yaklaşık 47 milyon insan var, bunların% 60-70'i Alzheimer hastalığından muzdarip, ve her yıl 9,9 milyon yeni vaka teşhis ediliyor. Avrupa'da 2015 yılında 46 milyon hasta teşhis edilmiştir ve 2050'de 100 milyon olacağı tahmin edilmektedir.



Università
& Impresa



"Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

REMEm Projesi

REMEm projesi kapsamında, erken aşamalarda Alzheimer hastaları için bir mobil uygulama geliştirilmesi hedeflenmektedir. Bu uygulama bireysel hatırlatmalar, aile video ve aile resim albümleri, günlük yaşamda bireye kişisel konfor sağlayacak çeşitli zeka ve kişisel beceri oyunları modülleri içerecektir. Ayrıca yakınları / hastanın bakımından sorumlu kişi için bir bilgi kitabı oluşturulacaktır.

Proje Hedefleri:

Türkiye ve Avrupa'daki Alzheimer hastalığına ilişkin güncel veri ve tedavi yöntemlerini derleme ve analiz etme
Çevrimiçi ve mobil bir uygulamanın geliştirilmesi
Mobil uygulama için kullanıcı kılavuzunun geliştirilmesi
Hasta yakınları için bir bilgi kitabının hazırlanması
Sosyal farkındalığı artırmak

Proje Çıktıları:

O1. Mevcut mobil uygulamaların derlenmesi ve raporlanması
O2. Mobil uygulama geliştirme
O3. Mobil uygulama kullanım kılavuzunun hazırlanması
O4. Hasta yakınları için bilgi kitabının hazırlanması

Ulusötesi Toplantılar:

Proje kapsamında ilk Ulusötesi Toplantı Denizli / Türkiye'de gerçekleştirildi. Sırasıyla İtalya, Türkiye (Kırklareli), Romanya ve Türkiye (Denizli) 'de düzenlenecek toplam 5 adet Ulusötesi toplantı gerçekleştirilecektir.



Università
& Impresa



"Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Pilot ve Test Uygulamaları

Mobil uygulama ve bilgi kitabının içeriği pilot uygulamalar tarafından desteklenecektir. Mobil uygulamada yer alan tüm işlevlerin ne ölçüde yararlı olduğunu değerlendirmek için bir ölçüm aracı geliştirilecektir. Her ülkedeki hasta yakınları için başka bir pilot uygulama daha yapılacaktır. Bu amaçla, tüm ortaklar kendi yerel bölgelerindeki ve ülkelerindeki derneklerle iletişime geçecektir.

Ulusal Alzheimer' farkındalık ve bilgilendirme toplantıları

Tüm ortak ülkelerde projenin 22. ayında, paydaş ve STKlardan toplamda 180 kişinin katılımının planlandığı 3 ulusal toplantı yapılacaktır. Projenin çıktıları *Alzheimer farkındalık ve bilgilendirme çalıştayında* sunulacaktır: Proje sonuçlarını, mobil uygulama kullanımı ve bilgi kitabını anlatmak ve aktarmak amacıyla dernekler, kurumlar, politika yapıcılar ve girişimciler gibi paydaşlara sunmak için yapılacak olan son çalıştaydır. Bu Çalıştay, Denizli, Türkiye'de yapılacaktır.

İletişim

Proje çıktılarını ve haberleri web sitemizden takip edebilir ve erişebilirsiniz: <http://www.pau.edu.tr/remem/en>

REMEM Projesi Facebook sayfası: [REMEM Unuttuysan Tıkla](#)

REMEM Projesi Twitter hesabı: <https://twitter.com/RememProject>

REMEM Projesi Instagram sayfası: <https://www.instagram.com/rememproject/>

Tüm sorularınız ve bilgi için: remem@pau.edu.tr



"Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."